



TOP FITNESS

Partager - Bouger - Respirer

A PARTIR DE
40€/MOIS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Pilates AMÉLIE
10h - 10h45

Cross-training AMÉLIE
10h - 10h45

Gym Ball LEA
10h - 10h45

Gym Renfo AMÉLIE
10h - 10h45

Abdo sans pression KARINE
10h - 10h45

Renforcement
9h45 - 10h30

Bien-être AMÉLIE
10h45 - 11h30

Bien-être AMÉLIE
10h45 - 11h15

Etirements LEA
10h45 - 11h15

Bien-être AMÉLIE
10h45 - 11h15

Pilates KARINE
10h45 - 11h30

Pilates
10h30 - 11h15

Abdo fessiers KARINE
12h15 - 13h

Cross-training AMÉLIE
12h15 - 13h

Mobilité KARINE
12h15 - 13h

Abdo fessiers AMÉLIE
12h15 - 12h45

Méthode Hypopressive KARINE
12h15 - 13h

Pilates AMÉLIE
12h45 - 13h30

Abdo fessiers AMÉLIE
17h30 - 18h

Cross-training AMÉLIE
18h - 18h30

Mobilité KARINE
17h45 - 18h30

Cross-training LEA
17h45 - 18h15

Renfo/Hiit AMÉLIE
17h30 - 18h

Bodysculpt KARINE
17h45 - 18h30

Bodysculpt AMÉLIE
18h30 - 19h15

Hypopressive KARINE
18h30 - 19h15

Aero/step LEA
18h15 - 19h

Gym Ball AMÉLIE
18h - 18h45

Wellness KARINE
18h30 - 19h15

Yoga KATE
19h15 - 20h15

Fit-Ballet CHARLOTTE
19h15 - 20h15

Danse LEA
19h - 19h45

Pilates AMÉLIE
18h45 - 19h30

29 CHEMIN ST PIERRE, 31170, TOUNEFEUILLE